



# Der erste Eindruck zählt, der letzte Eindruck bleibt!

## Wie steigern Sie Ihre Auftrittskompetenz

Es gibt keine zweite Chance für den ersten Eindruck. Begegnen wir einer fremden Person, so entscheidet sich innert kürzester Zeit, ob wir unser Gegenüber sympathisch oder unsympathisch finden. Damit wird in den ersten Augenblicken bereits vorbestimmt, ob sich eine gute private oder berufliche Beziehung zu unserem Gegenüber entwickeln kann.

## Workshop-Inhalt

- Sie erhalten Hintergrundinformationen zum Phänomen „erster Eindruck“.
- Sie erfahren, wie Sie den Moment des ersten Eindrucks für sich positiv beeinflussen können.
- Sie befassen sich mit verbaler und nonverbaler Kommunikation.
- Sie erfahren, wie Sie Ihre Ausstrahlung und Ihr Charisma steigern können.

## Durchführung

Trainerin: Dr. Marzena Kopp, dipl. Mental-Coach  
[www.koppcoaching.ch](http://www.koppcoaching.ch)

Dauer: 2.5 Stunden

Ort, Datum: Siehe Angaben auf der Homepage

Kosten: CHF 60.-

Anmeldung an: Tel.: 078 649 76 60  
E-Mail: [info@koppcoaching.ch](mailto:info@koppcoaching.ch)