

Meilemer Fussballkids gewinnen am Silvesterlauf



Bei feuchtkaltem Wetter fand am vergangenen Sonntag der 40. Silvesterlauf in Zürich statt. Auch dieses Jahr nahmen die Fussball-Junioren des FC Meilen teil, begleitet von ihrer ehemaligen Fussballtrainerin und Mentalcoach Marzena Kopp.

Die Da-Spieler starteten in der Kategorie «Generation M – Schulklassen und Vereine» und nahmen eine Strecke von anderthalb Kilometer unter ihre Füsse.

Die Kinder waren in ausgelassener Stimmung und freuten sich, bald starten zu können, hatten sie sich doch während der letzten Trainingseinheiten gezielt auf den Lauf vorbereitet. Das Ziel war, möglichst einen Rang in den Top Ten zu erreichen und so an die gute Leistung des letzten Jahres, einen fünften Platz, anzuknüpfen.

Nach einigen Einlaufrunden um die Niederdorfer Häuserreihen versammelte sich das Team noch einmal im Kreis, um sich auch mental auf die bevorstehende Strecke vorzubereiten. «Die Gedanken haben einen enormen Einfluss auf die Leistung. Die Kinder sollen möglichst mit einer positiven Energie an den Start, nur so kann die Bestleistung abgerufen werden», meint dazu Mentaltrainerin Kopp.

Pünktlich um 11.40 Uhr fiel der Startschuss, und mehrere hundert



Das Da-Team des FC Meilen zuoberst auf dem Podest.

Foto: zvg

Kinder spurteten auf einmal los. Die Meilemer Fussballer positionierten sich am Start zuvorderst, so dass sie eine möglichst freie Bahn vor sich hatten, um davonrennen zu können. Für die zuschauenden Eltern hiess es ebenfalls, sich davon zu machen und möglichst rasch zum Bürkliplatz zu gelangen, um ihre Sprösslinge dort wieder in Empfang zu nehmen. Denn die schnellsten Fussballsprinter erreichten bereits nach weniger als sechs Minuten die Ziellinie. Einige Augenblicke später war das gesamte Team im Zielbereich – ausser Atem und etwas erschöpft, aber sehr erfreut über die eigene gute Leistung.

Als die Fussballjunioren mit ihren Eltern am inzwischen zur Tradition gewordenen Ausklingen des Silves-

terlaufs bei Hamburger & Co. sass, kam per SMS die Nachricht, dass das FC-Team bei den ersten drei war. Eilig wurden nun die letzten Pommes Frites verschlungen, und alle bewegten sich wieder zum Bürkliplatz, wo die Preisverleihung stattfand.

Nun stieg die Spannung! Welcher Rang wird es sein? Die Überraschung war komplett und die Glücksgefühle sprudelten nur so, als der Speaker verkündete, dass das Team FC Meilen Da Rang 1 erreicht hatte! Niemand hatte mit dem obersten Podestplatz gerechnet. Nun waren die Jungs nicht mehr zu halten. Alle sprangen auf die Bühne, fassten den ihnen entgegengehaltenen Pokal und jubelten wie die grossen Fussballer im Fernsehen.

/mkp